

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ленинская средняя общеобразовательная школа»

Утвержден
Приказом директора
МКОУ «Ленинская СОШ»
_____ О.Н.Верницкой
№ 74-1-осн от 03.09. 2024г

План

по профилактике суицидального поведения учащихся

Цель деятельности: профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

Основные задачи:

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1.Организационно-методическая работа.				
1	Выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению.	Сентябрь-октябрь (в течение года).	1-11 классы.	Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог
2	Профилактическая работа	В течение года.	Выявленные учащиеся.	Педагог-психолог
3	Профилактическая работа совместно с КДН и ЗП	В течение года.	Выявленные учащиеся.	Социальный педагог
4	Оказание посильной психологической и правовой помощи семьям.	В течение года (по запросу).	Родители (законные представители).	Педагог-психолог Социальный педагог
5	Посещение детей из неблагополучных семей, и детей группы риска.	В течение года.	Учащиеся и родители (законные представители).	Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог
6	Пополнение базы нормативно-правовых документов.	В течение года.	1-11 классы.	Педагог-психолог Социальный педагог
7	Корректировка картотеки индивидуального учёта учащихся группы риска (суицидальное поведение).	Сентябрь-октябрь (в течение года).	1-11 классы.	Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог
8	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной	Сентябрь. (в течение года).	1-11 классы.	Зам. директора по ВР Классные руководители. Педагог-психолог

	занятостью учащихся.			Социальный педагог
9	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	1-11 классы.	Социальный педагог. Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП
10	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года.	1-11 классы.	Педагог-психолог Социальный педагог
11	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними	Ежедневно.	1-11 классы.	Социальный педагог Классные руководители.
2. Работа с учащимися				
2.1 Профилактические мероприятия				
1	Социометрическое исследование ученического коллектива.	В течение года.	3-11 классы.	Педагог-психолог
2	Диагностика «Эффективность становления личностных характеристик» .	Апрель.	1-2, 5-6 классы.	Педагог-психолог
3	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения.	По запросу классных руководителей, законных представителей.	1 - 11 классы.	Педагог-психолог
4	Исследование уровня адаптации.	Октябрь-ноябрь. Апрель-май.	1, 5, 10 классы.	Педагог-психолог
5	Способы преодоления кризисных ситуаций.	Ноябрь. Апрель.	9, 11 классы.	Педагог-психолог
6	«Как научиться жить без драки» (3 кл.) «Я – уникальная и неповторимая личность» (5-6 кл, цель: формирование позитивного отношения к другим людям (толерантности)) Психолого-	В течение года	3-11 классы.	Классные руководители. Педагог-психолог Социальный педагог

	педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы.) «Расскажи мне обо мне» (7-8 классы, Подростки XXI века. «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом» (9-11 класс)			
7	Коммуникативный мини-тренинг «Равновесие» (1 класс; цель: снятие тревоги первых дней и месяцев школьной жизни, смягчение процесса адаптации).	Октябрь	1 классы.	Педагог-психолог
8	Игра «Есть «Я» - есть «Мы»» для учащихся 5-х классов (цель: обучение позитивному восприятию себя и другого человека).	Ноябрь	5 классы.	Педагог-психолог
9	Психолого-педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ЕГЭ.	Март-апрель.	9, 11 классы.	Педагог-психолог
10	Международный день телефона доверия.	Май .	1-11 классы.	Педагог-психолог
2.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для учащихся, склонных к суицидальному поведению.				
1	Социально-психологическая диагностика учащихся. Определение личностных отклонений подросткового возраста: ПДО по А. Е. Личко, Опросник Басса-Дарки, Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.	По запросу.	Учащиеся «группы риска».	Педагог-психолог
2	Вовлечение детей «группы риска» склонных к суицидальному поведению во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг.	Сентябрь. В течение года.	Учащиеся «группы риска».	Классные руководители.
3	Составление и реализация	В течение года.	Учащиеся «группы риска».	Классные руководители.

	индивидуального плана профилактической работы с учащимся.			Педагог-психолог Социальный педагог
5	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению.	В течение года. По необходимости.	Родители и учащихся «группы риска».	Педагог-психолог Социальный педагог
3. Работа с родителями.				
3.1 Профилактические мероприятия				
1	Диагностика: «Особенности детско-родительских отношений».	Ноябрь (повторно в течение года).	Родители (законные представители).	Педагог-психолог Социальный педагог
2	Родительские собрания: «Подростковый возраст и его особенности» - 5-7 класс «Преодоление стресса в экзаменационный период» 9,11 классы «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков». 8, 10 классы	Ноябрь. По запросу классных руководителей.	Родители (законные представители).	Педагог-психолог Социальный педагог
3	Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики.	В течение года (по запросу).	Родители (законные представители).	Педагог-психолог
3.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для родителей учащихся склонных к суицидальному поведению				
1	Выявление сферы проблем и ресурсов в отношениях между родителями и детьми: Анализ семейного воспитания (Э. Г. Эйдемиллер), «Сенсорные предпочтения» (Н. Л. Васильева), Экспресс-диагностика семейного состояния (Р. В. Овчарова), «Подростки о родителях» (модификация «ADOR» Шафера),	По запросу.	Родители учащихся «группы риска».	Педагог-психолог

	«Родительская тревожность» (А. М. Прихожан) PARI (измерение родительских установок и реакций).			
2	Проведение индивидуальных и групповых консультаций по вопросам оказания социальной, правовой, медицинской помощи для нуждающихся семей.	В течение года.	Родители учащихся «группы риска».	Социальный педагог
3	Посещение семей данной категории по месту жительства с целью обследования социально-бытовых условий проживания.	По необходимости.	Родители учащихся «группы риска».	Социальный педагог Классные руководители.
4	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению.	В течение года. По необходимости	Родители учащихся «группы риска».	Педагог-психолог . Социальный педагог
4. Работа с педагогическим коллективом.				
1	Индивидуальные и групповые консультации педагогов «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении».	Сентябрь (в течение года).	Педагоги.	Педагог-психолог Социальный педагог
2	Рекомендации «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков», «Пути решений конфликтных ситуаций в классном коллективе».	Октябрь (в течение года).	Педагоги.	Педагог-психолог Социальный педагог
5. Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы				
1	Организация консультаций со специалистами.	В течение года по запросу.	Учащиеся, родители, педагоги 1-11 классов.	Педагог-психолог Социальный педагог ОДН. КДН и ЗП. Опека. Службы социальной защиты населения.
2	Сотрудничество с	В течение года	Учащиеся,	Педагог-психолог

	медицинским работником.	по запросу.	родители, педагоги 1-11 классов.	Социальный педагог
3	Проведение профилактических рейдов «Подросток».	В течение года.	1-11 классы.	Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП
4	Работа с семьями, уклоняющихся от воспитания детей (дети проживают в семье родственников без официальной опеки).	В течение года.	1-11 классы.	Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП
5	«День правовой помощи».	Декабрь.	1-11 классы.	Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП
6	Акция «Телефон доверия».	Май.	1-11 классы.	Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП