

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Юридический адрес: 665343, Иркутская область, Куйтунский район, п. Игнино, улица Юбилейная, 19

Lenskoi.shkola@yandex.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МКОУ «Ленинская СОШ»
_____ О.Н. Верницкая

Режим дня для детей младшего и дошкольного возраста от 3 до 8 лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы /Холодный период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьёй, дежурство	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность/артикуляционная гимнастика)	8.20-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.40	9.00.-9.50	9.00-10.05	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.50-10.15	10.05-10.30	10.10-10.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.15-10.25	10.30-10.45	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.05-12.00	11.45-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.00-12.15	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.15-12.45	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение	15.25-15.30	15.25-16.00	15.20-15.35	15.20-15.30

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
художественной литературы				
Занятия (по необходимости)	15.30-16.00	15.35-16.00	-	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Второй период реализации Программы /Теплый период года				
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.35	8.00-8.40	8.00-8.45	8.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке.	10.00-11.30	10.00-12.00	10.00-12.20	10.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.00-12.15	12.20-12.40	12.30-12.40
подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.015-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.15-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-15.35	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00